



Ahenk
helva - Çikolata



Altınbaş
Samsun Çiftlik

Budget
Car Rental

SURSAN
LEZZETTE FARK ARIYORSAN...

Hamuloğlu
since 1935
KOZMETİK

yavuztur
Tatil Danışmanınız...

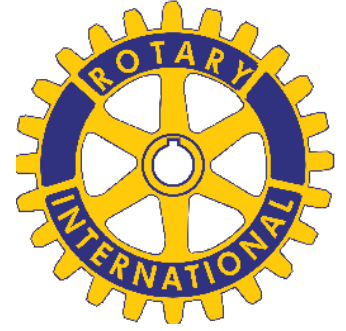


YENİ CITROËN C3. VISIODRIVE
CREATIVE TECHNOLOGIE
CITROËN



CEYLAN OFSET
Pazar Mahallesi Necati Efendi Sokak
No.47 55020 İlkadım / SAMSUN
http://www.ceylanofset.com/

CEYLAN OFSET
0362 431 1 444
ceylan@ceylanofset.com



Samsun Rotary Kulübü

Kuruluş: 26.12.1966 - Charter: 11.10.1967 - UR 2430. Bölge - Kulüp No: 13365

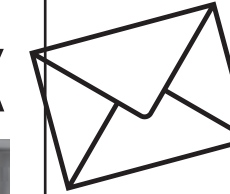
Ray KLINGSMITH
UR BAŞKANI
2010-2011

Kemalettin ERBİLGİN
2430. BÖLGE GUVERNÖRÜ
2010-2011

Teoman KAYNAR
20. GRUP GUVERNÖR YRD.
2010-2011

Aykut Cengiz UZDİL
DÖNEM BAŞKANI
2010-2011

Kulübümüzün ilk iftar yemeğini yaptık



BAŞKAN'DAN MEKTUP



Çok değerli Rotary ailem,

Ramazan ayının girmesiyle birlikte, 4 hafta sürecek olan "iletişim" konulu üyemize yönelik eğitimlerimiz başladı. Bu eğitimlerde bize yardımcı olan çok sevgili Yrd.Doç.Dr. Nilüfer Çelikkol hocaya ve bu eğitimlere katılan siz değerli üyelerimize çok teşekkür ederim. Ramazan ayı olması ve iftardan hemen sonra eğitime geçmemizden dolayı eğitim yeri olarak Yelken Kulübü seçtik. Yelken Kulübü'nün teknik alt yapısının güçlü olması bizim işimizi kolaylaştırıyor. Bu eğitimi yapmamızın asıl nedeni ramazan ayında yapılan toplantılara canlılık getirmek, üyelerimize kişisel gelişim eğitimleri vermek ve üye devamını artırmak içindir.

Geçen haftalarda duyurduğumuz Georgia Bursları için yapılan başvuruları bölgeye gönderdik. Bu burslar için son başvuru tarihi 15 Eylül 2010'dur.

Beş rotary kulübünün ortak yapacağı intrecity toplantısı 10.10.2010 Pazar günü piknik olarak gerçekleştirilecektir. Lütfen bu tarihi ajandalarınıza kaydedin.

Engelliler derneğine vereceğimiz Felç arabalarının teslimatlarını Cumartesi günü gerçekleştireceğiz. Bu faaliyetimizde bizi yalnız bırakmayınız.

Daha sağlıklı günler dileğiyle...
Sevgi saygılarımla

A.Cengiz UZDİL
Başkan 2010/2011

Yrd. Doç. Dr. Nilüfer Çelikkol ile 4 haftalık "iletişim" konulu eğitimimiz başladı



Samsun Rotary Kulübü

kulüp haberleri... kulüp haberleri... kulüp haberleri... kulüp haberleri... kulüp haberleri...



Samsun Rotary Kulübü

kulüp haberleri... kulüp haberleri... kulüp haberleri... kulüp haberleri... kulüp haberleri...



Samsun Rotary Kulübü

TOPLANTIYA İLK GELEN ÜYE: RTN. NECDET KELEŞOĞLU
TOPLANTIYA SON GELEN ÜYE: RTN.UMİT EMINOĞLU
TOPLANTIYA KATILAMAYANLAR: RTN.ABDULLAH TAT, RTN.TANER ÇANAKÇI, RTN.DİDEM GÜLMEZ, RTN.ELİF TOPTAN RTN.EMİN ONDOKUZMAYIS, RTN.GÜRHAN AŞAR, RTN.İSMAIL GÜNDÜZ, RTN.İSMAIL OKUTGEN, RTN.LEVENT BAŞOĞLU, RTN.MEHMET ALI SAKA, RTN.MEHMET ERBİLGİN, RTN.NUR AYDINER MERAL RTN.OSMAN ZÜMRÜT, RTN.SERVET BAŞKAN, RTN.SÜLEYMAN ELDEMİR, RTN.TEKİN AKPOLAT, RTN.ÜLGEN YAVUZ, RTN.ÜMİT BELET
MİSAFİRLERİMİZ KONUŞMACI KONUK YARD.DOÇ.DR.NİLGÜN ÇELİKKOL ONUR ÜYEMİZ AZADE KELEŞOĞLU ONUR ÜYEMİZ ERGÜN DANIŞMAN VE GELİNİ TÜLİN DANIŞMAN ZÜRİCH RK RTN.GÜLÇİN KAYA RTN.MUSTAFA SABRİ CEYLAN MİSAFİRİ AYPERİ TÜRKÖĞLU RTN.LEVENT KARAGÖZ MİSAFİRİ ÖZNRUR-TURGAY GEZER RTN.ORHAN ATALAY MİSAFİRİ ŞUAYİP ERÇİN RTN.GÜLŞAH KESKİN MİSAFİRİ ÇİĞDEM ALAMAN
DEVAM KARTI GETİRENLER -
DEVAM ORANI: % 54
BU HAFTA MUTLU GÜNLERİMİZ 20 AĞUSTOS ŞENOL TOSUNER DG 20 AĞUSTOS MEHMET ERBİLGİN DG
BÜLTEN KOMİTESİ: Rtn.Sibel Dılmaçlı, Rtn. eşi Ozlem Berk, Rtn. eşi İnci Görgülü

DEVAM RAPORU		
Toplantı Sayısı: 2145/07		
	Geçen Hafta	Toplam Devam Sayısı
1 Aykut Cengiz Uzdil	+	7
2 Abdullah Tat	-	3
3 Alper Aktas	+	5
4 Birkan Kargı	+	4
5 Didem Gülmez	-	4
6 Elif Topgül	+	4
7 Elif Toptan	-	5
8 Emin Ondokuzmayıs	-	3
9 Engin Güngör	+	5
10 Ferudun Baş	+	1
11 Gülşah Keskin	+	1
12 Gürhan Aşar	-	3
13 Hasan Yağmahan	+	5
14 İsmet Değer Çetinkaya	+	7
15 İsmail Gündüz	-	5
16 İsmail Okutgen	-	4
17 Kemal Kitaplı	+	4
18 Kemalettin Erbilgin	+	7
19 Lamia Yüksel	+	5
20 Levent Başoğlu	-	1
21 Levent Karagöz	+	4
22 Mehmet Erbilgin	-	0
23 Mehmet Ali Saka	-	2
24 Mehmet Murat Berk	+	5
25 Murat Görgülü	+	6
26 Mustafa Sabri Ceylan	+	7
27 Mustafa Türkoğlu	+	8
28 Necdet Keleşoğlu	+	7
29 Nur Aydiner Meral	-	1
30 Oktay Yapıcı	+	5
31 Onur Güngör	+	6
32 Orhan Atalay	+	4
33 Osman Zümrüt	-	0
34 Seçkin Erturan	+	5
35 Servet Baskan	-	1
36 Sibel İfaklı Dılmaçlı	+	7
37 Süleyman Eldemir	-	0
38 Şenol Tosuner	+	4
39 Taner Çanakçı	-	0
40 Tekin Akpolat	-	2
41 Uğur Baysal	+	5
42 Uğur Atilla Kitaplı	+	7
43 Ülgen Fahri Yavuz	-	3
44 Ümit Belet	-	1
45 Ümit Eminoğlu	+	3
46 Ümit Gürses	+	4
47 Erdal Alanya		DMÜ
48 Fahrettin Ulusoy		DMÜ
49 Mahir Uzdil		DMÜ
50 Mete Berk		DMÜ
51 Mustafa Alemdaroğlu		DMÜ
52 Özdemir Erol		DMÜ
53 Tevfik Sönmez		DMÜ
54 Tuncer Üçüncüoğlu		DMÜ
55 Yücel Tanyeri		DMÜ

2010-2011 SAMSUN ROTARY KULÜBÜ YÖNETİM KURULU

BAŞKAN RTN. AYKUT CENGİZ UZDİL	KULÜP YÖNETİMİ VE HALKLA İLİŞKİLER KOMİTESİ BAŞKANI RTN. MURAT GÖRGÜLÜ
GENEL SEKRETER RTN. MUSTAFA SABRİ CEYLAN	ROTARY VAKFI KOMİTESİ BAŞKANI RTN. UĞUR BAYSAL
SAYMAN RTN. LAMİA YÜKSEL	HİZMET PROJELERİ KOMİTESİ BAŞKANI RTN. ONUR GÜNGÖR
BAŞKAN YARDIMCISI GDB. NECDET KELEŞOĞLU	ULUSLARARASI ve GENÇLİK HİZMETLERİ KOMİTESİ BAŞKANI RTN. ELİF TOPTAN
GELECEK DÖNEM BAŞKANI RTN. İSMET DEĞER ÇETİNKAYA	
KOMİTE BAŞKANLARI ÜYELİK KOMİTESİ BAŞKANI RTN. M. MEHMET BERK	

KULÜP BİLGİLERİ

Üye Sayısı	: 55	Benefactor	: 22
Faali Üye	: 46	P. Harris Dostu	: 44
Devamdan Muaf Üye	: 9	P. Harris Dost Adayı	: 39

KULÜP SEKRETERLİĞİ

Bahçelievler Mh. Abdulkadir Geylani Sk.
Batur Apt. No.1 SAMSUN
Tel: 0362 231 46 63 - Faks: 230 96 33

2430. BÖLGE İNTERNET SİTESİ

www.rotary2430.org.tr

TOPLANTI NOTLARI

Ramazanda ki ilk toplantımıza konuklarımızla bir araya gelerek güzel bir iftar yemeği ile başladık. İftar yemeğimizin sonra toplantı salonumuza geçerek toplantımıza başladık. Başkanımız toplantımızın açılışını yaptı,misafirlerimizi takdim etti. Bu akşamki konuşmacı konuğumuz Yrd.Doç.Dr. Nilüfer Çelikkol.Kulüp Haberleri ve mutlu günlerimiz için Genel Sekreterimiz Mustafa Sabri Ceylan kürsüye davet edildi. Ramazan mesajlarından sonra mutlu günlerimiz kutlandı.Başkanımız tekrar kürsüye

gelerek Yrd.Doç.Dr.Nifer Çelikkol'un özgeçmiş bilgisini verdi ve kürsüye davet etti. 4 hafta devam edecek olan "iletişim" konusuyla ilgili sunumunun ilkinin yaptı. Çok önemli bilgiler dinledik.Bu güzel bilgilerden yararlandığımız için emeği geçen herkese teşekkürler.Toplam dört bölüm halinde devam edecek olan iletişim bilgilerinin ilk bölümünü tamamladıktan sonra başkanımız tekrar kürsüye gelerek toplantımızı kapattı.Haftaya görüşme dileklerimizle.

LAO TZU` DAN BİR HİKAYE

Bir köyde ihtiyar bir adam varmış.. Çok fakirmiş ama dillere destan bir beyaz atı yüzünden kral bile onu kıskanmış.. Kral at için ihtiyara neredeyse hazinesinin tamamını teklif etmiş ama adam satmaya yanaşmamış.. "Bu at, bir at değil benim için.. Bir dost.. İnsan dostunu satar mı?" demiş hep.. Bir sabah kalkmışlar ki, at yok.. Köylü ihtiyarın başına toplanmış "Seni ihtiyar bunak.. Bu atı sana bırakmayacakları, çalacakları belliydi... Krala satsaydın, ömrünün sonuna kadar beyler gibi yaşardın.... Şimdi ne paran var, ne de atın" demişler..

İhtiyar:

"Karar vermek için acele etmeyin. Sadece "At kayboldu" deyin... Çünkü gerçek bu..Ondan ötesi sizin yorumunuz ve verdiğiniz karar... Atımın kaybolması, bir talihsizlik mi, yoksa bir şans mı, bunu henüz bilmiyoruz..Çünkü bu olay henüz bir başlangıç. Arkasının nasıl getireceğini kimse bilemez.." demiş...

Köylüler ihtiyar adama kahkahalarla gülmüşler. Ama aradan 15 gün geçmeden, at bir gece ansızın dönmüş.. Dağlara gitmiş kendi kendine... Ve dönmüş gelmiş yine sahibinin evine...Dönerken de, vadideki 12 vahşi atı peşine takıp getirmiş... Köylüler, ihtiyar adamin etrafına toplanıp özür dilemişler....

"Şen haklı çıktın.. Atının kaybolması bir talihsizlik değil adeta bir devlet kuşu oldu senin için.. Şimdi bir at sürün var.." demişler...

İhtiyar sakın bir ses tonuyla ;

"Karar vermek için gene acele ediyorsunuz.

Sadece atın geri döndüğünü söyleyin... Bilinen gerçek sadece bu... Ondan ötesinin ne getireceğini henüz bilmiyoruz. Bu daha başlangıç.. Birinci cümlelerin birinci kelimesini okur okumaz kitap hakkında nasıl fikir yürütürebilirsiniz?.." demiş etrafındakilere...Köylüler bu defa ihtiyarla dalga geçmemişler ağıktan ama, içlerinden ;

"Bu herif sahidin bunamış.." diye geçirmişler..

Bir hafta geçmeden, vahşi atları terbiye etmeye çalışan ihtiyarın tek oğlu attan düşmüş ve ayağını kırmış. Evin geçimini temin eden oğul şimdi uzun zaman yataakta kalacakmış. Köylüler gene gelmişler ihtiyara.....

"Bir kez daha haklı çıktın. Bu atlar yüzünden tek oğlun bacağıni uzun süre kullanamayacak. Oysa sana bakacak başkası da yok.. Şimdi eskisinden daha fakir, daha zavallı olacaksın" demişler..

İhtiyar ;

"Siz erken karar verme hastalığına tutulmuşsunuz... O kadar acele etmeyin. Oğlum bacağıni kırdı. Gerçek bu... Ötesi sizin verdiğiniz karar... Ama acaba ne kadar doğru..? Hayat böyle küçük parçalar halinde gelir ve ondan sonra neler olacağı size asla bildirilmez.." diye cevaplamış beştişirleri...

Birkaç hafta sonra, düşmanlar kat kat büyük bir ordu ile saldirmış... Kral son bir ümitle eli silah tutan bütün gençleri askere çağirmiş. Köye gelen görevliler, ihtiyarın kırık bacaklı oğlu dışında bütün gençleri askere almışlar... Köyü matem sarmış. Çünkü savaşın kazanılmasına imkan yokmuş, giden gençlerin ya öleceğini ya da esir düşüp köle diye satılacağını herkes biliyormuş...

Köylüler, gene ihtiyara gelmişler....

"Gene haklı olduğun kanıtlandı. Oğlunun bacağı kırık, ama hiç değilse yanında. Oysa bizimkiler belki asla köye dönemeyecekler... Oğlunun bacağının kırılması, talihsizlik değil, şansmı meğer.." İhtiyar etrafındakilere ;

"Siz erken karar vermeye devam edin. Oysa ne olacağını kimselerbilemez. Bilinen bir tek gerçek var. Benim oğlum yanımda, sizinkileraskerde. Ama bunların hangisinin talih, hangisinin şanssızlık olduğunu sadece Allah biliyor.." demiş.

Lao Tzu, öyküsünün şu nasihatla tamamlarmış: "Acele karar vermeyin. O zaman sizin de

herkesten farkınız kalmaz.Hayatın küçük bir parçasına bakıp tamamı hakkında karar vermekten kaçının. Karar aklın durması halidir. Karar verdirsin mi, akl düşünmeyi, dolayısı ile gelişmeyi durdurur. Buna rağmen akıl insanı daima karara zorlar. Çünkü gelişme halinde olmak tehlikelidir ve insanı huzursuz yapar. Oysa gezi asla sona ermez. Bir yol biterken yenis başlar. Bir kapı kapanırken, başkası açılır. Bir hedefe ulaşırsınız ve daha yüksek bir hedefin hemen oracıkta olduğunu görürsünüz....."

DALIŞ KURSU

Olimpos Rotary Kulübü Spor Etkinliği

çerçevesinde Kemerde yapılacak aletli dalış"scuba" eğitimi ve dalış programı:

08-11 Ekim tarihleri arasında yapmayı planladığımız 4 günlük "3 gün eğitim ve dalış son gün uçak yolculuğu olacaksa dinlenme" programı aşağıdaki gibidir;

- Eğitim Programı
- 3Ders – 7Saat Teorik Ders ve Sınavı İle 6 Pratik Dalış Dersinden Oluşur,
- Tüm Kurs Materyalleri ve Donanımı Dalış Merkezi Tarafından Sağlanmaktadır.
- Eğitim Süresince Dalıcı Adayları Sig-orta Kapsamında Olacaktır.

Dalıcı Eğitimi Alabilmek İçin Gerekli Koşullar ve İstenecek Belgeler

- 14 Yaşını Doldurmuş Olmak, 18 Yaşından Küçükler İçin Velisinin Onay Belgesi Olmak,

- Yüzme Bilmek,
- Sağlıklı Olmak ve Donanımlı Dalışa Sağlık Açısından Engel Bir Durumu Bulunmadığına İlişkin Bildirimi İmzalamak, 18 Yaşından Küçükler İçin Velisinin Onayı Gerekir,
- 3 Adet Fotoğraf, Dalışa Elverişlilik Raporu, Nüfus Cüzdanı Fotokopisi.

Eğitim sonunda dalıcılar Uluslar arası geçerliliği olan Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu (TSSF) tarafından verilen CMAS bir yıldız(1*) dalıcı belgesine sahip olacaktır.

JAPON BALIKÇILARI VE FELSEFELERİ

Japonlar taze balığı hep çok sevmişlerdir. Fakat Japonya sahillerinde bol balık bulmak mümkün olmamaktadır. Balıkçılar, Japon nüfusu doyurabilmek için daha büyük tekneler yapıtırıp daha uzaklara açılabilmişlerdir. Balık için uzaklara gidildikçe, geri dönmesi de daha çok vakit alır olmuştur. Dönüş bir-iki günden daha uzarsa, tutulana balıkların da tazeligi kaybolmaktadır. Japonlar tazeligi kaybolmuş balığın lezzetini sevmemişlerdir. Bu problemi çözebilmek için balıkçılar teknelerine soğuk hava depoları kurdurmışlardır. Böylece istedikleri kadar uzağa gidip, tuttuklarını da soğuk hava deposunda dondurulmuş olarak saklayabileceklerdi. Ancak Japon halkı taze ile donmuş balık lezzet farkını hissedebiliyordu. Ve donmuş olanlara fazla para ödemek istemiyorlardı. Balıkçılar bu defa teknelerine balık akvaryumları yaptırdılar. Balıklar içeride biraz fazla sıkışacaklardı, hatta birbirlerine çarpa çarpa birazda aptallaşacaklardı, ama yine de canlı kalabileceklerdi. Japon halkı canlı olmasına rağmen bu balıkların da lezzet farkını anlayabiliyorlardı. Hareketsiz, uyuşmuş vaziyette günlerce yol gelen balığın, canlı, diri hareketli taze balığa göre lezzeti yine de etkilenmişti. Balıkçılar nasıl olacaktaki Japonya'ya taze lezzetli balığı getirebileceklerdi?

Siz olsaydınız ne yapardınız?

Hedeflerinize ulaşır ulaşmaz, mesela mükemmel bir eş buldunuz veya çok başarılı bir firmaya girdiniz, borçları ödediniz v.s. Heyecanınız kaybolmaya başlamaz mı? Aşırı çalışmanız gerekmiyorsa rahatlamaz mısınız? Lotoda büyük ikramiyeyi kazananlar parayı savurmaya başlamaz mı? Japonların taze balık probleminde olduğu gibi çözüm aslında basittir. 1950'lerde L.Ron Hubbard'ın gözlemediği üzere: İnsanoğlu ancak hirs iddiası içinde bulunursa anormal çabalar sarf eder.

Ne kadar akıllı, uzman, inatçı iseniz iyi bir problemle uğraşmaktan o kadar zevk alırsınız. Problem sizi ne kadar zorluyorsa ve siz onu adım adım çözebiliyorsanız bundan da o derece mutluluk duyarsınız, heyecan duyarsınız ve enerji dolu, canlı, ayakta kalırsınız. Japonlarda balıkları yine teknelerindeki akvaryumlarda tuttular, ancak içine küçük bir de köpekbalığı attılar. Bir miktar balık köpekbalığı tarafından yutulmuştu, ama geride kalanlar son derece hareketli ve taze kalabilmişlerdi. Buradan da görüleceği üzere sorunlardan kaçmaktansa, onların içine dalıp, boğuşmak ve çözümler üretmek gerekir

Sorunlar çok ve çeşitli olabilir. Ümitsiz olmayın.

Onları tanıyın, organize edin, kararlı olun, daha çok bilgi ve yardım desteği ile onları amacınız doğrultusunda çözümleneye zorlayın.

Kafanızın içine bir köpekbalığı atın ki, sorunlarınız ve çözümleriniz yenilenip diri kalsınlar; bu da hayatın kendisi oluyor zaten...

Samsun Rotary Kulübü

BİR YILDIZ DALICININ GÖREV YETKİ VE SORUMLULUKLARI:

Dalış donanımlarını takıp, söküp, kuşanabilen, bunları sığ eğitim sularında doğru olarak kullanıp dalabilen ve yanında en az 3 yıldız dalıcı ile açık deniz dalışları yapmaya hazır dalıcıdır. 1 yıldız dalıcı en çok 18 metreye kadar dalış yapabilir

Kurs Ücreti :350 TL/Kişi (Teknede altı dalış ve öğlen yemekleri dahil)
Bröveli Dalıcılar : 75 TL/Kişi (Teknede iki dalış ve Öğlen yemeği dahil)
Dalıcı olmayanlar : 30 TL/Kişi (Tekne gezisi ve öğle yemeği dahil)
Kurs Yeri :Octopus Diving Kemer-Antalya Eğitmen :Gürcan Özcan(CMAS 2*Eğitmeni)(Rotes) ,Ali Sivirikaya (3*Eğitmeni)

- Dalış teknesi ve ekipman:
- 21 metre uzunluğunda 6 metre eninde
- TV, DVD, CD Çalar
- Dalışa hazırlık aşaması için geniş mekan
- Su seviyesine yakın dalış platformu
- Ön güvertede ve yukarıda minderli güneşlenme yerleri
- Alt katta ve üst katta gölgelikli oturma alanları
- Tatlı su duş imkanı
- Oksijen tüpü, güvenlik ekipmanı, ilk yardım çantası
- Kış dalışları için kapanan yan paneller

Atlantis dalış için dizayn edilmiş aynı zamanda yüzme ve güneşlenmek için son derece rahat bir teknedir.

ROTARY BİLGİLERİ

Borçları Dolay ısıyla Üyelikleri Sonlandırılmış Kulüplerin Yeniden Üyelige Alınması

Üyeligi son bulan kulüp, bir yıl (365 gün) içinde, yeniden üyelik için başvurabilir. Üyelığının son bulunduğu tarihten itibaren, yeniden üyelik için, 90 gün içinde başvuran bir kulüp, o güne kadar birikmiş tüm borçları ile birlikte üye başına 10 ABD doları yeniden üyelige alınma ücretini ödemek zorundadır.

Üyelığının son bulunduğu tarihten 90 gün sonra, ancak 365 günden daha az bir sürede, yeniden üyelik için başvuran bir kulüp, o güne kadar birikmiş tüm borçları ile birlikte üye başına 15 ABD doları yeniden üyelige alınma ücretini ödemek ve bir dilekçeyle başvurmak zorundadır.

Yeniden üyelik için başvuran bir kulüp üye sayısını sadece, borçlu olduğu yıl döneminden sonraki 365 gün içinde değiştirir. Üyelığının son bulunduğu 365 gün içinde yapılan kısmi ödemeler, kulübün borçlarından düşülecektir.

Üyeligini kaybettikten sonraki 365 gün içinde, tüm mali yükümlülüklerini yerine getirmemiş kulüpler -örneğin: üyelikten çıkarıldığında birikmiş olan tüm borçları ve yeniden üyelik için müracaatında biriken yarı yıl aidatları, başvuru ve üyelige alınma ücreti -yeniden üye olma hakkına sahip değillerdir. (RCP 9.020.7

PAVURYA İÇLİ DOMATESLER

Porsiyon başına 140 Kilokalori
- 4 Kişilik -
8 büyük domates
275-300 g. konservé veya dondurulmuş pavurya eti
4 çay kaşığı limon suyu,
2 yemek kaşığı mayonez,
4 yemek kaşığı lor peyniri veya labne, süzgeçten geçmiş,
2 demet tere, ince kıyılmış,
Tuz ve karabiber
1-2 damla Tabasco (Acı biber sosu)



1 Domateslerin başlarını kesip bir kenara koyun. Bir çay kaşığıyla dikkatlice domateslerin içini oyup çıkartın. Ters çevirip bir havlu üstünde kurumaya bırakın.

2 Bir kasede pavurya etini, limon kabuğunu ve suyunu mayonezi ve elekten geçmiş lor peyniri karıştırın. (Aşçının önerisine bakın.) Tere, tuz, biber ve acı biber sosunu ekleyip tatlandırın. Kabın kapağını kapatıp, karışımı 1-2 saat buzdolabında soğutun.

Öneriler

ZAMAN:
Hazırlama 30 dak. 1-2 saat karışımı soğutmak için.

SERVİS ÖNERİLERİ:
Yemek öncesi olarak veya salatada ve baget ekmelele beraber ana yemek olarak servis yapabilirsiniz. Yemek olarak domatesleri kızarmış yuvarlak ekmele dilimlerini üstünde sunabilirsiniz.

ALİŞVERİŞ ÖNERİSİ:
Bu tarifteki pavurya etinin miktarı, orta boy domatese göre ayarlanmıştır. Küçük veya iri domates kullanmak isterseniz malzeme kısmındaki miktarı ayarlamamız gerekir.

AŞÇININ ÖNERİSİ:
Pavuryanın tadını çok kuvvetli bulursanız daha fazla peyniri, daha az pavurya kullanın.

ALTERNATİF:
Domatesleri, pavurya yerine ton balığı ile de doldurabilirsiniz.